

INFORMAÇÃO ADICIONAL:

Local: contexto domiciliar;

Modalidade: individual ou familiar;

Periodicidade: semanal (2ª a 6ª feira).



PARCERIAS:

- Rede Social de Espinho
- Respostas Sociais Concelhias

CONTACTOS:

-  22 731 90 61
-  umac@cerciespinho.org.pt
-  <http://www.cerciespinho.org.pt>
-  <http://www.facebook.com/cerci.espinho>



PRÉMIO FIDELIDADE
COMUNIDADE
Para que a vida não pare

Unidade Móvel de Apoio à Comunidade U.M.A.C.

**Intervenção de Ajudante
de Ação Direta**



 **Intervenção gratuita em**
 **tempos de COVID-19**

EM QUE CONSISTE A INTERVENÇÃO DE AJUDANTE DE AÇÃO DIRETA?

A intervenção por parte de uma Ajudante de Ação Direta consiste em potenciar momentos gratuitos de descanso ao cuidador informal, assegurando a prestação de cuidados pessoais ao idoso, por forma a que o cuidador possa priorizar as suas necessidades psicossociais, promovendo o seu bem-estar.

Objetiva ainda manter ao máximo a autonomia e o autocuidado do idoso, assim como, favorecer a participação ativa na busca do bem-estar e da qualidade de vida.



QUAIS SÃO AS ÁREAS DE INTERVENÇÃO?

Cuidados de higiene;

Cuidados de imagem;

Alimentação;

Mobilização e transferência;

Vestir / Despir;

Fazer companhia;

Estimulação;

Assistência doméstica;

Serviços externos;

Apoio / Supervisão medicação;

Apoio em deslocações;

Descanso do cuidador.

A QUEM SE DESTINA?

Uma vez que o envelhecimento é marcado por mudanças e transformações anátomo-fisiológicas e que estas se repercutem num elevado desgaste físico e emocional dos cuidadores, serão priorizados idosos que:

- Apresentem situação de emergência social;
- Estejam ao encargo de um cuidador que apresente problemas de saúde que condicionem o cuidar do seu familiar;
- Estejam ao encargo de um cuidador que apresente desgaste emocional;
- Apresentem condição de dependência;
- Sejam encaminhados por entidades competentes ou comunidade.

